**Ежедневные медосмотры: кому, когда и для чего проводить**

**Зачем проводят ежедневные медосмотры**

Если работа связана с опасным производством или управлением источником повышенной опасности, где из-за потери контроля могут пострадать или погибнуть окружающие, здоровье исполнителей требует дополнительного внимания. Для этого работникам ежедневно проводят предрейсовые, предсменные, послерейсовые и послесменные медицинские осмотры.

При осмотре выявляют медицинские противопоказания к работе и лиц в алкогольном и наркотическом опьянении. При вредных условиях труда также отслеживают динамику воздействия производственной среды на организм человека, признаки отравления и начала профзаболевания. По результатам осмотра формируют рекомендации для предотвращения хронических заболеваний.

**Кому и когда проводят ежедневные медосмотры**

В законе нет единого перечня профессий и должностей, которые проходят ежедневные медосмотры. Их проводят в случаях, когда этого требует Трудовой кодекс или другие подзаконные нормативные акты.

Кого из работников направляют на ежедневные медосмотры

Медосмотры после рейса положены не всем водителям транспортных средств, а только тем, кто перевозит пассажиров или опасные грузы ([п. 6](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=420263169&anchor=XA00M2O2MP#XA00M2O2MP) приказа Минздрава от 15.12.2014 № 835н, далее — Приказ № 835н). Причем это требование касается не только работников общественного транспорта, но и личных водителей. Члены экипажей гражданских воздушных судов и диспетчеры управления воздушным движением проходят послерейсовые осмотры только по медицинским показаниям. Для сотрудников, которые заняты на подземных работах и объектах по уничтожению химоружия, исключений не сделали — они проходят обследования после смены в общем порядке.

Сотрудники, которые управляют железнодорожным транспортом и заняты маневровой работой, проходят ежедневные медосмотры только в учреждениях здравоохранения ([п. 3](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=902227758&anchor=ZAP1UKC3G5#ZAP1UKC3G5) приказа Минтранса от 16.07.2010 № 154). На территории предприятия проводят такие обследования работникам авиации, объектов по уничтожению химоружия и использованию атомной энергии ([п. 1](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=901817251&anchor=XA00M6K2MC#XA00M6K2MC) приложения 14 к приказу Минтранса от 22.04.2002 № 50, [п. 1](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=902243311&anchor=ZAP2F5K3KP#ZAP2F5K3KP) приложения 1 к приказу ФМБА от 20.07.2010 № 384, [п. 4](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=565649039&anchor=XA00M262MM#XA00M262MM) приказа Минздрава от 28.07.2020 № 749н). В отношении остальных сотрудников работодатель выбирает самостоятельно, где им проводить медосмотры — на территории предприятия или в сторонней компании.

Если работодатель решил проводить ежедневные обследования внутри организации, принимают в штат медперсонал и создают структурное подразделение. Например, здравпункт или медсанчасть. Подготавливают помещение и закупают оборудование. Поскольку такие обследования отнесены к медицинской деятельности, работодатель должен получить лицензию Росздравнадзора ([постановление Правительства от 16.04.2012 № 291](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=902342781)).

Если нельзя проводить ежедневные медосмотры на своей территории или создавать здравпункт невыгодно, следует заключить договор и направить сотрудников на обследования в стороннюю медорганизацию. Перед этим убедитесь, что у выбранной компании есть лицензия на проведение осмотров перед началом смены и в конце

**Что проверяют на ежедневных медосмотрах**

**Важно**

Время на предрейсовые и послерейсовые медосмотры включают в рабочее время ([ст. 213](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=542687938&anchor=XA00MCA2N2#XA00MCA2N2) ТК)

Во время осмотра медработник:

* расспрашивает о самочувствии и записывает жалобы;
* обращает внимание на походку;
* осматривает кожу на предмет высыпаний и инъекций;
* определяет реакцию зрачков на свет и их состояние;
* измеряет артериальное давление, частоту пульса и температуру;
* определяет количество алкоголя во выдыхаемом воздухе.

Если при осмотре выявляют признаки опьянения — запах алкоголя, неустойчивую позу, шаткую походку, но алкотестер показывает отрицательный результат, медработник проводит лабораторные анализы крови и мочи сотрудника. Это поможет понять, употреблял он психоактивные вещества или нет.

Ежедневные медосмотры длятся не более 15–20 минут, если нет подозрений на алкогольное, наркотическое опьянение работника. При отклонении артериального давления или частоты пульса медработник проводит повторное обследование. Интервал между первым и вторым замерами составляет не менее 20 минут.

**Какие документы подтвердят, что процедуру провели**

Нет единых форм документов, которые заполняют медработники после того, как провели ежедневные обследования. Они различаются в зависимости от профессии и должности персонала. Рассмотрим отдельно по категориям работников, какие документы оформляют после медосмотров до начала смены или рейса и по завершении.

**Водители и сотрудники на подземных работах.** Если водитель здоров, медработник ставит штамп в путевом листе. При наличии противопоказаний к управлению транспортом запись в них не делают. Сотрудникам, которые ведут подземные работы, не оформляют путевые листы, поэтому ставить штамп не нужно. 

**Важно**

Если сотрудника не допустили к рейсу или смене по состоянию здоровья, медработник выдает ему справку, с которой он идет в поликлинику по месту жительства

Помимо путевых листов, медработник фиксирует результаты обследований в журналах. По закону для каждого вида осмотров они разные. Итоги обследования до поездки и начала смены указывают в журнале регистрации предрейсовых и предсменных медосмотров, а после окончания рейса и рабочего дня — в журнале регистрации послерейсовых и послесменных осмотров ([п. 14](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=420263169&anchor=XA00M5O2MC#XA00M5O2MC) Приказа № 835н). Нет рекомендуемых форм журналов, воспользуйтесь заполненными [образцами](https://e.otruda.ru/883303#1).

**Работники объектов электроэнергетики.** По результатам предсменных обследований медработник заполняет [протокол](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=902299340&anchor=XA00M6S2MI#XA00M6S2MI) контроля трезвости сотрудника по рекомендуемой форме ([приложение](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=902299340&anchor=XA00LU62M3#XA00LU62M3) к приказу Минэнерго от 31.08.2011 № 390). Его оформляют в двух экземплярах: один для руководителя организации, второй медицинский работник оставляет себе.

**Члены экипажа воздушного судна и диспетчеры.** Если у членов экипажа и диспетчеров нет противопоказаний к работе, медработник ставит штамп в задании на полет. В нем указывает название здравпункта аэропорта, дату и время осмотра, количество работников, которых допустили к полету, и подпись.

Результаты о допуске сотрудников к рейсу или смене фиксируют в журнале предполетного, предсменного медицинского осмотра. Для этой категории работников разработали отдельные формы документов (приложения [1](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=901817251&anchor=ZA00MGS2NT#ZA00MGS2NT), [2](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=901817251&anchor=XA00M382MD#XA00M382MD) к приказу Минтранса от 22.04.2002 № 50).

**Сотрудники, занятые управлением железнодорожного транспорта и маневровой работой.** Результаты обследований медработник вписывает в маршрут машиниста и индивидуальную карту предрейсовых или предсменных медосмотров ([приложение](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=902227758&anchor=XA00M6A2MF#XA00M6A2MF) к приказу Минтранса от 16.07.2010 № 154). Ее форма аналогична журналу регистрации ежедневных медосмотров, поэтому медработник не ведет его.

**Работники объектов атомной энергетики.** Для оперативного персонала, который занят на объектах атомной энергетики, на предсменном медосмотре проводят психофизиологические обследования. Если противопоказаний нет, их допускают к работе. Запись об итогах осмотра делают в журнале регистрации результатов психофизиологических обследований ([п. 49](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=565649039&anchor=ZAP2B323MQ#ZAP2B323MQ) приказа Минздрава от 28.07.2020 № 749н).

**Работники предприятий по уничтожению химоружия.** Результаты ежедневных обследований сотрудников, которые заняты на предприятиях по уничтожению химоружия, оформляют в дневнике предсменных и послесменных медосмотров ([приложение 1](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=902243311&anchor=ZA00MLQ2O1#ZA00MLQ2O1) к приказу ФМБА от 20.07.2010 № 384). Его вклеивают в амбулаторную карту работника. Также дневник понадобится, когда работник проходит периодические медосмотры, в том числе в центрах профпатологии. 