**Изменения в порядке проведения медосмотров офисных работников**

Перечень вредных или опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические [медосмотры](https://vsr63.ru/blog/statya-213-tk-rf-medicinskie-osmotry-nekotoryx-kategorij-rabotnikov/admin), утвержден приказом Минздравсоцразвития от 12.04.2011 № 302н.

В тексте этого документа было указано, что опасным производственным фактором нужно считать электромагнитное поле широкополосного спектра частот от ПЭВМ (компьютера). То есть работники, чьи трудовые обязанности связаны с работой за компьютером не менее 50% рабочего времени обязаны были проходить медицинский осмотр не реже одного раза в два года.

Приказом Минтруда и Минздрава № 187н/268н от 03.04.2020г в эту норму внесены изменения.

Было:

3.2.2.4: «… электромагнитное поле широкополосного спектра частот от ПЭВМ (работа по считыванию, вводу информации, работа в режиме диалога в сумме не менее 50% рабочего времени) …»

Стало:

3.2.2.4: «… электромагнитное поле широкополосного спектра частот (5 Гц — 2 кГц, 2 кГц — 400 кГц) (при превышении предельно допустимого уровня) …»

Теперь [медицинский осмотр](https://vsr63.ru/blog/kontingent-rabotnikov-gde-proxodim-medosmotry/admin) нужно проходить только тем сотрудникам, у кого значения вредного фактора «электромагнитное поле широкополосного спектра частот (5 Гц-2 кГц, 2 кГц-400 кГц)» выше предельно допустимого уровня (ПДУ)

Однако однозначно говорить, что работа за персональным компьютером больше не требует проведения обязательного медицинского осмотра, нельзя! Значения вредного фактора не должны быть выше ПДУ.

Как узнать, превышен уровень ПДУ на рабочем месте или нет?

В качестве источника данных можно использовать:

* протоколы замеров, проведенных в рамках [СОУТ](https://vsr63.ru/blog/voprosy-i-otvety-po-spec-ocenke-uslovij-truda/admin);
* протоколы замеров, проведённых в рамках контрольно-надзорной деятельности;
* протоколы замеров, проведённых в рамках [производственного лабораторного контроля](https://vsr63.ru/blog/proizvodstvennyj-kontrol-otvety-na-voprosy/admin);
* эксплуатационная, технологическая и иная документация на машины, механизмы, оборудование.

Изменения уже зарегистрированы Министерством юстиции и вступили в силу с 24 мая 2020 года.